СОГЛАСОВАНО
ьник территориального
а управления Роспотребнадзора
ронежской области в Борисоглебском,
новском, Поворинском, Терновском районах
Т.В. Овчинникова
" _____ 2018г.
28.08.2018г.

Утверждаю
Директор школы
Ю.И. Кочкина

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель отдела по образованию
и молодежной политике администрации
Грибановского муниципального района
Тетюхина Л.А.
" 28 " 08 2018г.

Меню питания детей в общеобразовательных учреждениях Грибановского муниципального района
на 2018-2019 учебный год.

Возрастная группа: с 7 до 11 лет

	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Эн/ц, ккал	Вит. С, мг	Вит.В2, мг	Вит.В1, мг	Са, мг	Fe, мг	№ рецепт
ь	Каша из пшена и риса молочная жидкая	150,0	4,7	5,7	19,8	152,0	0,7	0,1	0,1	138,0	0,4	8 прилож.
Завтрак	Яйцо куриное диетическое, сваренное вкрутую	40,0	5,0	4,6	0,2	62,4	0,0	0,2	0,0	22,0	1,0	347
	Хлеб пшеничный из муки 1с	20,0	1,6	0,5	10,7	54,6	0,0	0,1	0,1	29,6	0,5	п/в
	Чай с сахаром	200,0	0,1	0,0	10,0	37,9	0,1	0,0	0,0	12,8	0,6	430
	Мандарин	120,0	0,5	0,5	11,8	56,4	8,4	0,0	0,0	19,2	2,6	458
о			**11,9**	**11,3**	**52,5**	**363,3**	**9,2**	**0,4**	**0,2**	**221,6**	**5,1**	
Обед	Салат из свежих овощей	60,0	0,4	0,0	1,5	8,4	6,0	0,0	0,0	13,8	0,4	70
	Суп из овощей вегетарианский	250,0	2,9	2,7	8,7	75,7	15,4	0,1	0,1	38,3	0,7	4 прилож.
	Отварная курица	100,0	12,4	8,8	3,6	149,4	0,1	0,1	0,0	41,1	0,5	525
	Рагу из овощей	150,0	3,1	6,9	16,1	154,5	7,7	0,0	0,0	35,1	0,6	175 /1
	Компот из смеси сухофруктов	200,0	0,4	0,2	21,4	90,0	0,5	0,0	0,0	19,5	0,4	412
	Хлеб пшеничный из муки 1с	20,0	1,6	0,5	10,7	54,6	0,0	0,1	0,1	29,6	0,5	п/в
	Хлеб ржаной	20,0	1,2	0,2	8,9	37,8	0,0	0,0	0,0	5,1	0,5	п/в
о			**22,0**	**19,3**	**70,9**	**570,4**	**29,7**	**0,3**	**0,2**	**182,5**	**3,6**	
о за день			**33,9**	**30,6**	**123,4**	**933,7**	**38,9**	**0,8**	**0,4**	**404,1**	**8,7**	