СОГЛАСОВАНО
Начальник территориального
отдела управления Роспотребнадзора
по Воронежской области в Борисоглебском,
Грибановском, Поворинском, Терновском
районах

Т.В. Овчинникова

"08" 08 2018г.

28.08.2018г.

Утверждаю
Директор школы
И.И. Ткачева

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель отдела по образованию
и молодежной политике администрации
Грибановского муниципального района

Л.А.Тетюхина

"28" 08 2018г.

Меню питания детей в общеобразовательных учреждениях Грибановского муниципального района на 2018-2019 учебный год.

Возрастная группа: с 12 до 17 лет

	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Эн/ц, ккал	Вит. С, мг	Вит.В2, мг	Вит.В1, мг	Ca, мг	Fe, мг	№ рецептуры
ак I	Каша вязкая овсяная на молоке	250,0	11,8	16,2	44,1	369,0	2,7	0,3	0,2	273,2	2,1	221
	Сыр порциями	30,0	6,9	8,7	0,0	108,0	0,5	0,0	0,0	300,0	0,3	13
	Масло сливочное	5,0	0,0	4,1	0,0	37,4	0,0	0,0	0,0	0,6	0,0	п/в
	Напиток кофейный	200,0	3,6	3,4	19,4	118,2	22,6	0,4	0,3	125,4	0,1	433
	Хлеб пшеничный	50,0	3,8	0,4	24,3	119,0	0,0	0,0	0,1	10,0	0,6	п/в
	яблоко	150,0	0,6	0,6	15,1	68,0	25,0	0,0	0,0	24,7	0,3	458
			26,7	33,4	102,9	819,6	50,8	0,7	0,6	733,9	3,4	
бед)	Салат из моркови с яблоками с растительным маслом	100,0	0,9	7,2	10,4	109,1	5,6	0,1	0,0	37,3	1,1	14
	Суп овощной	300,0	2,4	5,0	7,2	109,3	44,6	0,1	0,1	31,6	0,9	5
	Курица отварная	120,0	26,7	17,1	0,0	279,0	1,6	0,1	0,1	20,2	1,5	108
	Изделия макаронные отварные	200,0	7,3	7,3	38,9	255,4	0,0	0,0	0,1	7,8	1,0	359
	Компот из плодов свежих (яблок)	200,0	0,2	0,2	17,9	72,5	6,9	0,0	0,0	16,7	1,4	409
	Хлеб пшеничный	30,0	2,3	0,2	14,6	71,4	0,0	0,0	0,0	6,0	0,3	п/в
	Изделие кондитерское (зефир)	20,0	0,2	0,0	15,7	60,8	0,0	0,0	0,0	1,8	0,1	п/в
			40,0	37,0	104,7	957,5	58,7	0,3	0,3	121,4	6,3	
за день			66,7	70,4	207,6	1777,1	109,5	1,1	0,9	855,3	9,7	