



ТАНЦУЮЩИЕ КОТИКИ

**Активисты детских организаций
встретились на танцполе**



Татьяна Бердникова

**Напор и
уверенность**

Секрет успеха
волейболистов в
последней игре

С 4

**Старое,
но не забытое**

Нормы ГТО
возвращаются

С 6-7

**Бегом
от болезни**

О новом проекте
волонтеров

С 8-9

*Анастасия Казанцева, Максим Павленко, 5 класс.
Фото Данилы Хныкина*

За околицей



ТАНЦУЮЩИЕ КОТИКИ

Активисты детских организаций встретились на танцполе

Танцы, танцы, танцы. Русские народные и современные. Калинка против даб-степа. Настоящий танцевальный батл состоялся 12 декабря в Грибановской школе №3. Там побывали и активисты из нашей пионерской дружины. Школа актива «Курсы успеха» собрала более сотни учащихся школ района.

«Сказочные духи», «Таблетки»,

«Танцующие котики», «Пятнадцать из Простоквашино», «Лежачий полицейский» — это названия команд, которые помогли сказочным героям вылечиться от танцевальной лихорадки. Но чтобы выручить персонажей, нужно было сойтись в батле. Победу одержали «Таблетки».

За всем наблюдал наш корреспондент Максим Павленко:

— Я был в команде журналистов. Мы поговорили о Грибановской молодежной информационной системе «Голос молодости». Журналисты из разных школ рассказали о том, как они делают свою газету. Потом нас разделили на группы и дали задания, например, расспросить людей разного возраста об их настроении и впечатлениях о Школе актива.

Максим пообщался с активистами Аделиной Тарасовой и Анастасией Казанцевой. Вот, что они рассказали:

— Работать в большом коллективе — круто, особенно с теми, кого знаешь. У меня море впечатлений и отличное настроение.

— Прекрасные впечатления, хорошо съездили, было очень интересно, классные задания. Выучила новые танцы.

Хорошим настроением и полезной информацией поделилась председатель районного союза детских организаций «Единство» Ольга Николаевна Огаркова:

— Сегодня Школа актива необычная. Это образовательная встреча активистов. У нас проходят разнообразные и интересные мастер-классы, которые проводят сами ребята из разных детских организаций. Ребятам всё нравится, они довольны, и у меня тоже хорошее настроение.

— Я была на мастер-классе «Необыкновенное чудо». Мы учились новым фокусам: доставали монеты из-под воротников, превращали сломанную спичку в целую. Тренировали ловкость рук, — рассказала Александра Бердникова.

В заключение мероприятия самым активным участникам вручили грамоты.

За околицей

Александра Бердникова, 5 класс.

ВОЛОНТЕРЫ ОБЪЕДИНИЛИСЬ

В Грибановском районе прошел первый форум добровольческих объединений

В начале декабря я приняла участие в форуме волонтеров.

В автобусе уже представляла, как это будет: мы сидим и слушаем разных людей. Скукотище! Но на самом деле всё оказалось намного интереснее.

Форум проходил в Грибановском доме культуры. Сначала выступила ведущая: прочитала стихи, показала презентацию о волонтерах. Потом она объявила то, что оказалось для меня совершенно неожиданным сюрпризом:

«Сейчас каждый из вас может помочь как волонтер!» Организаторы

набирали группы помощников. Каждый выбрал направление работы по желанию. Некоторые помогли в библиотеке, другие - в детском саду. В списке адресов добрых дел также были: районный Совет ветеранов, администрация Грибановского городского поселения, отдел культуры, Центр реабилитации несовершеннолетних, районный краеведческий музей, Богоявленский храм.

Я и моя одноклассница Яна Павлова оформляли стенд о ветеранах. На это давалось ровно час. Мы прикрепили самоклеющуюся бумагу, вырезали буквы

для заголовка, напечатали текст и разложили фотографии на стенде. Единственное, что не успели — наклеить заготовки. Я познакомилась с девочками, с которыми работала.

Когда прошел час, мы вернулись в дом культуры. Началась торжественная часть форума. Некоторые участники мероприятия получили книжки волонтеров. Всё закончилось орлятской песней в огромном кругу. Жаль, что не все ученики нашей школы смогли приехать. Они пропустили много интересного. С удовольствием участвую еще раз в таком форуме.



МИР ПРОТИВ СПИДА

«Что это у вас за красные ленточки?» — спрашивали любопытные младшеклассники. 1 декабря по всей школе прошла акция, посвященная борьбе со СПИДом. Красная ленточка стала символом мероприятия, и каждый участник получил ее вместе со знаниями об этой смертельной болезни.

Анастасия Фомина, 5 класс

Аделина Тарасова, 8 класс. Фото Татьяны Бердниковой



НАПОР И УВЕРЕННОСТЬ

Секрет успеха наших волейболистов в последней игре

На уроке истории:

Учитель:

— Иванов, в чём основные отличия внутриполитических дискуссий левых и правых эсеров?

Иванов:

— Марья Ивановна, а в чем разница тактики волейбола 4:2, 5:1, и чем отличается мяч MVA200 от MVA300?

Учитель:

— Иванов, садись, вижу, что учил!

Примерно такой же диалог

можно было бы услышать в стенах нашей школы. Победа в соревнованиях по волейболу, прошедших в начале декабря, стали подтверждением мастерства наших спортсменов. Они обыграли команды Нижнего Карачана и Листопадовки.

Перед началом соревнований участники приветствовали друг друга рукопожатием. Среди соперников я увидела много знакомых лиц.

Никакая игра не начинается

без предварительной подготовки. Игроки встали в круг и, передавая друг другу мяч, разминались.

Все были настроены дружелюбно по отношению к своим соперникам: никто не толкался, не грубил, хотя, чувствовалось напряжение, так как каждый хотел победить. Команда наших девушек с легкостью обыграла Нижний Карачан. С Листопадовкой пришлось побороться за победу. Обе команды шли наравне, но в какой-то момент мы взяли верх. Юноши сначала заставили нас сильно поволноваться: пропускали мячи. Но потом они сосредоточились и смогли вырваться вперед.

Болельщики активно поддерживали своих товарищей. Их было так много, что некоторым не хватило скамеек. Судьи внимательно следили за игрой.

Несмотря на то, что все время игры просидела на скамейке запасных, я рада за своих товарищей.

Игру прокомментировала тренер команды Елена Петровна Морозова:

— Девушки играли с командой из Нижнего Карачана и с большой уверенностью вышли на первое место. Счет в первой партии — 25:14 в нашу пользу, во второй — 25:10. Соперники пытались сопротивляться, но не смогли противостоят натиску.

Юноши сначала обыграли спортсменов из Нижнекарачанской школы. Счет в первой партии — 25:17, во второй — 25:10. С командой из Листопадовки мы были почти на равных. За каждый мяч боролись и шли очко в очко. В первой партии вели со счетом 25:23, во второй — 27:25.

Татьяна Водяных, 6 класс.
Фото Оксаны Араповой

ПРОФЕССИЯ ДЛЯ СМЕЛЫХ

О чем надо знать, если выбираешь профессию медицинской сестры

Когда мы бодем, идем к докторам. Получаем назначение и отправляемся на процедуры в больницу. А мне никуда идти не надо, потому что моя мама — медицинская сестра. Она знает, какие лекарства давать и может сделать любую процедуру. В ее комнате есть специальный шкафчик, где хранятся разные таблетки и растворы, шприцы и другие приспособления. К маме часто обращаются жители нашего села за помощью: то капельницу поставить надо, то укол сделать. Мама много работает. Уезжает на дежурство вечером и возвращается только на следующий день. Она трудится более двадцати лет, и у нее много друзей среди коллег.

К чему надо быть готовым, если выбираешь профессию в медицине, решила я спросить у нее:

— Потребуется смелость, умение быстро ориентироваться в ситуации, ведь надо успеть спасти человека. Важно не растеряться, когда пациент падает в обморок, теряет сознание при болевом шоке. Нужна и грамотность — знание всех препаратов, с которыми работаешь.

— Что медицинская сестра должна знать, как свои пять пальцев?

— Свои обязанности и медицинскую этику.

— Какие медицинские процедуры самые сложные для тебя?

— Сложных процедур для меня нет.

— Если случится какая-нибудь чрезвычайная ситуация, и никто больше, кроме тебя, не сможет помочь, проведешь сама операцию?

— Если это абсцесс, фурункул,



Ярослава Арапова из 3 класса мечтает стать доктором.

небольшие вскрытия, то, конечно, смогу.

— Какие самые трудные пациенты, мужчины или женщины?

— Пациенты бывают разные как среди мужчин, так и среди женщин, и ко всем нужен свой подход.

— Я знаю, что ты работала в

разных отделениях больницы: общей реанимации, травматологии, хирургии, гинекологии. Где приходилось труднее всего?

— Я думаю, что в травматологическом отделении, потому что после аварии больные бывают в очень тяжелом состоянии. А вообще, везде есть свои нюансы.

Входящем году было много громких событий. Одно из них — возрождение в стране норм ГТО. «Готов к труду и обороне» — так расшифровываются эти три буквы, если верить Википедии. Родом этот призыв из эпохи СССР. Так называлась программа физкультурной подготовки в общеобразовательных, профессиональных и спортивных организациях.

Кто в школе может знать больше всех о предстоящих испытаниях? Конечно, учитель физической культуры! Елена Петровна Морозова, в прошлом мастер спорта по гребле на байдарках, нашла время, чтобы ответить на мои вопросы.

— **С какого возраста можно сдавать ГТО?**

— В 2016 году будем принимать нормы у обучающихся 9-11 классов, что даст им возможность получить дополнительные 7 баллов при сдаче ЕГЭ. Это большой стимул. С 2017 году мы будем сдавать ГТО с детского и до самого старческого возраста.

— **А если я не выпускник? Что мне это даст?**

— Во-первых, здоровье, а во-вторых, тоже какой-то стимул. Например, разработаны специальные значки: золотой, серебряный, бронзовый.

— **Что входит в комплекс ГТО?**

— Четыре основных теста: бег на различные расстояния, подтягивание, наклоны. Для каждого возраста — свои нормативы. На золотой значок надо сдать четыре основных теста и столько же по выбору, например, прыжки, метание мяча, плавание, стрельба и так далее. На серебряный — четыре основных и три по выбору. На бронзовый — четыре основных и



СТАРОЕ, НО НЕ ЗАБЫТОЕ

В стране возрождается комплекс ГТО

два по выбору. Если ученик сдал семь видов на золотой, но какие-то доли секунды не уложился в дополнительном тесте, то, конечно, комиссия может пойти навстречу: в пользу ученика, как на экзамене, зачтется золотой значок.

— **Есть ли ограничения по здоровью?**

— Кому-то нельзя бегать, кому-то прыгать. Например, подготовительная группа освобождается от кроссов и прыжков. Сейчас многие берут медицинские справки,

чтобы легко получить «пятерку» в четверти без особой нагрузки. Я надеюсь, они передумают ради ГТО.

— **Как это все будет проходить?**

— Сначала пройдет подгото-

вительный этап в каждой школе, в разных организациях. Потом поедем в район, где создана специальная комиссия. Примут участие все желающие, у кого будет допуск врача.

— **Где найти нормы ГТО?**

— В Интернете сейчас все есть, а вообще, пришлют документы в каждую школу.

— **А Вы сами сдавали когда-нибудь нормы ГТО?**

— Да, в своё время мы сдавали. До сих пор ничего лучше не придумали. Был комплекс ГТО, потом его забросили. Всё-таки я рада, что через столько лет мы вернулись к нему.

— **Учителям физической культуры обязательно сдавать или тоже по желанию?**

— По желанию. Они могут стать примером для всех. Вот я, например, попробовала зарегистрироваться на сайте ГТО в Интернете и получить свой идентификационный номер, но выяснилось, что мой возраст еще не подошел. Написано: «Ожидайте». Наши ученики еще в прошлом году зарегистрировались.

— **Я слышал, что в министерстве спорта России прошла торжественная церемония присвоения статуса «Посол ГТО» известным спортсменам, общественным деятелям. Как вы думаете, кто в нашем районе мог бы удостоиться такой чести?**

— У нас есть экс-рекордсмен мира по легкой атлетике Дудин Владимир Михайлович. Мы уже приглашали его в прошлом году, когда одиннадцатиклассники сдавали пробные тесты. Владимир Михайлович — почетный гость и судья многих районных и сельских соревнований.

Я решил выяснить, насколько

готовы к ГТО сегодняшние десятиклассники и предложил им выполнить некоторые из тестов. Почти все уложились в нормы. Кому-то еще нужно немного над собой поработать. Но время у них еще есть.

Найдутся ли желающие сдавать нормы ГТО среди взрослого населения, решил я выяснить и провел небольшой опрос среди работников школы.

— **Вы знаете, что с 2017 года всем можно будет сдавать нормы ГТО? Вы примите участие?**

— Нет, возраст уже не тот.

— Нет, не слышала, но, наверное, поучаствую.

— Да, я согласилась бы попробовать. Ведь когда-то в школе сдавала нормативы.

— Да, буду участвовать. В школе была лучшей по стрельбе из пневматической винтовки.

— Можно попробовать.





Ирина Стародубцева, руководитель волонтерского клуба

БЕГОМ ОТ БОЛЕЗНИ

Целый день волонтеры клуба «Оранжевое настроение» посвятили профилактике плоскостопия у школьников

Проект «Шагаем с удовольствием» стал победителем районного конкурса и получил финансирование в размере трех тысяч рублей. Организаторы купили массажные мячи и коврики, массажеры-счеты, обручи и мяч-прыгун.

Обучающиеся 10 класса Лыкова Елена, Гущина Оксана, Горбунова Мария провели семинарское занятие «Профилактика плоскостопия у детей» с родителями 1-2 классов, где рассказали о возможностях лечебной физкультуры по борьбе с этим недугом, распространили информационные буклеты.



Фото Надежды Шипиловой



Участники проекта преодолевали «болотистую местность», участвовали в «обезьяньей эстафете», танцевали на массажных ковриках, ходили по воображаемому канату.

Ребята не только научились заботиться о своем здоровье, но зарядились хорошим настроением.

Всех желающих волонтеры приглашают на свои занятия.





Валерия Сухина, 5 класс. Рисунок автора

ПОТЕРЯЛА ДРУГА

Не только забавные истории связаны с нашими питомцами

Нашу собаку звали Лорик. Она была вся чёрного цвета, только шея — белая. Однажды папа куда-то поехал и забыл закрыть ворота во дворе, а собака бегала непривязанная. Мама сказала: «Беги закрой дверь, а то Лорик убежит». Я так и сделала, только Лорика во дворе уже не увидела. Подумала, что он играет в саду, и зашла в дом. Через какое-то время зазвонил мамин телефон. Это была соседка. Она сообщила,

что нашу собаку сбил КамАЗ. Я со всех ног бросилась на улицу посмотреть на Лорика. Он был весь в крови. Я расплакалась. Мама стала меня жалеть. Потом приехал папа. Мы все ему рассказали. Он взял плёнку, завернул в нее собаку и отвез в лес, чтобы там похоронить. Вот такая грустная история случилась с нашим питомцем. Берегите тех, кого приручили!



СТОП-КАДРЫ



Кто сказал, что я не царь зверей?

Фото Елены Цыплаковой



Ирина Обручникова и крольчиха Снежинка

Виолетта Платицына, 6 класс.
Фото Татьяны Бердниковой

УЧИТЕЛЬ И ДЕПУТАТ

Оказывается, депутаты не только заседают, но и учат детей

Учитель изобразительного искусства Любовь Викторовна Пекач стала депутатом Верхнекарачанского сельского поселения, и я решила узнать из первых уст, каково это.

— **Расскажите, в чем заключаются Ваши обязанности?**

— В этом году я впервые избиралась в депутаты, и поэтому все для меня ново. Были собрания, совещания. Прошла первая сессия, на которой мы слушали отчёт о проделанной работе главы администрации Елены Викторовны Степанищевой и приняли участие в тайном голосовании — переизбрали главу на следующий срок правления.

Эта работа занимает много времени, особенно подготовка сельских праздников. Я отвечаю за изготовление декораций.

Но оказалось, что в школе у нас не один депутат. У директора Ирины Ивановны Кочкиной уже большой опыт. Она избрана на второй срок.



ПОКА Я УЧУСЬ...

Иван Паршин, 2 класс

Мои родители работают на Грибановском машиностроительном заводе. Мама — инженер по труду и заработной плате. Она контролирует условия труда, нормы времени, численность рабочих

на участках и правильное распределение заработной платы. Мама следит за тем, чтобы помещения регулярно проветривались, смотрит, какое освещение, контролирует простои и их причины, загру-

женность работой.

Мой папа на заводе работает резьбонарезчиком. Он изготавливает специальные трубы для аппаратов, которые покупают газовые, нефтяные, химические компании. Папа работает на станке ХПРТ (холодный прокат ребристых труб), а ещё он проводит гидроиспытания труб.



Фото авторов работ

Участники конкурса творческих работ «Новогодняя игрушка»



Филатова Елизавета, 3 класс.



Казанцева Анастасия, 5 класс.



Аврамчук Виктория, 4 класс.



Фомина Анастасия, 5 класс.

Учредитель: Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение Верхнекарачанская средняя общеобразовательная школа Грибановского муниципального района Воронежской области
директор школы И.И.Кочкина

Руководитель издания: Бердникова Т.В.
Редактор: Тарасова Аделина
Дизайн и верстка: Тарасова Аделина
Тираж 20 экз.
Номер подписан в печать: 28.12.2015
Распространяется бесплатно.

Адрес редакции:
397220 Воронежская обл.,
Грибановский р-н,
село Верхний Карачан,
улица пл. Революции, 2.
Тел (47348) 41-2-72
E-mail: vkarachan@yandex.ru
<http://www.vkarachan.ucoz.ru>